

ZA Praxis V. Gerber  
Dr. - Vits – Straße 11  
63906 Erlenbach am Main  
Tel. 09372-5106

## Prothesenreinigung

Ein wenig [Zahnstein](#) kann bereits ausreichen, damit die [Zahnprothese](#) keinen richtigen Halt mehr hat und wackelt oder Druck auf das [Zahnfleisch](#) ausübt, was Schmerzen zur Folge haben kann. An Verbindungselementen und Kontaktflächen ist [Zahnstein](#) rasch zu spüren, wenn die Prothese nicht mehr so leicht wie gewohnt herausgenommen und eingesetzt werden kann.

*Zahnprothese reinigen von Belag und Zahnstein ist wichtig.*

**Nicht nur die echten Zähne wollen gehegt und gepflegt werden, sondern auch Zahnprothesen bzw. die "Dritten" wie sie umgangssprachlich bezeichnet werden.**

[Herausnehmbare Prothesen](#) sollte man min. einmal pro Tag zur *Prothesenreinigung* herausnehmen und mit einer speziellen *Prothesen-Zahnbürste* unter fließendem Wasser reinigen. [Zahnpasta](#) ist dazu vielfach nicht geeignet, denn Zahncreme schadet der Prothese, da sie [Scheuermittel](#) enthält, die den Kunststoff an der Oberfläche aufrauen können. Zahnstein kann man am besten einmal pro Monat in einem Bad warmem Essigwasser entfernen, denn zur Entfernung von bereits angesetzten Verkalkungen und Zahnstein kann die Prothese für die vollständige *Prothesenreinigung* in eine Lösung aus 1/3 weissem Speiseessig und 2/3 Wasser für ein bis zwei Stunden eingelegt werden.

Damit die *Prothese* bei der *Prothesenreinigung* nicht zerbricht, wenn sie herunter fällt, kann man vorher Wasser ins Spülbecken laufen lassen.

Ablagerungen sollten auf keinen Fall selbst mit [scharfen Gegenständen](#) weggekratzt werden und auch, [Haushaltsreiniger](#) oder [Scheuermilch](#) sind für Prothesen ungeeignet. In keinem Fall sollte die *Prothesenpflege* mit reinem [Alkohol](#) sowie [Waschmittel](#) vorgenommen werden, denn dies kann zu Reaktionen mit dem Material führen, was einen *Defekt an der Prothese* bedeutet. Eine [defekte Prothese](#) oder *zerbrochene Prothese* die beschädigt oder ein Stück beim *herausnehmbaren Zahnersatz* abgebrochen ist wie ein Prothesenzahn oder Klammer sollte möglichst rasch repariert werden.

Für die *Prothesenreinigung* ist [Geschirrspülmittel](#) oder [flüssige Seife](#) aus dem Spender besser, denn damit gehen die Speisereste besser ab, und die Kunststoffteile werden geschont. Effizient ist die [Reinigung der Prothese im Ultraschallbad](#). Verfärbungen und hartnäckige Beläge lassen sich nur sehr schwer wieder entfernen und sollten durch [professionelle Prothesenreinigung](#) beim [Zahntechniker](#) entfernt werden.